

Celle qui vous veut du bien

Au sein de son cabinet Génération Performance basé à Ajaccio, **Marion Stromboni** met à la disposition des particuliers et des entreprises, un large éventail de compétences. Coaching, audit comportemental, management, aide au recrutement, formation, elle propose un accompagnement personnalisé à la recherche de sens dans une société en tension. Avec elle, la résilience, l'acceptation, l'accomplissement de projets peuvent réalités.

Selon l'expression consacrée, les gens diront de Marion Stromboni qu'elle possède plusieurs cordes à son arc. La jeune femme est d'une détermination et d'une force peu communes. Son parcours professionnel, elle le débute dans l'édition puis rejoint l'image en travaillant pour la télévision depuis 2006. Une vie bien actée, rythmée par un quotidien très énergivore : « *J'ai connu un double épisode d'épuisement professionnel, un bore-out et un brown-out qui n'ont rien de commun avec le burn-out qui est plus connu. Le bore-out et le brown-out concernent la perte de sens et l'ennui. Je me suis écroulée, j'ai coutume de dire que je me suis retrouvée au fond de la piscine.* » Son grand caractère lui permettra pourtant de faire preuve de résilience dans cette épreuve, d'admettre son traumatisme pour mieux rebondir : « *On venait toujours me voir pour me demander des conseils, il y a même des personnes qui me détestent pour cela car je disais les choses sans passer par quatre chemins. Aujourd'hui, dans le cadre de mes activités, je suis beaucoup plus en rondeur (rires). Le fait d'aider l'autre remplit pleinement ma vie.* » Dotée d'une profonde sensibilité, la jeune femme a appris, jour après jour, à gérer ce qui était en elle : « *Je parlais vraiment de loin, mes émotions étaient très envahissantes. Puis, au fil de formations successives, je me suis passionnée pour tout ce qui relevait du fonctionnement cérébral. En maîtrisant l'approche neurocognitive et comportementale et d'autres outils, je parviens à créer aujourd'hui mes propres produits, mes propres formations.* » Au-delà de sa soif d'en apprendre toujours plus, c'est son insouciance qui fait de Marion, une personnalité attachante, altruiste et déterminée à nous faire mieux vivre le monde actuel : « *J'ai toujours été une personne un peu « Out of the box », une sorte d'OVNI. Je sors des chemins battus en ayant ma*



propre démarche, ma propre façon de travailler. La zone de confort est quelque chose que j'aime faire voler en éclats. Je ne fais que du premium, des accompagnements sur-mesure... Je suis la casse-bonbons des gens que je coache ! » En contrepartie de son investissement total dans un accompagnement, Marion exige le même retour, le même engagement chez un client. Au sein de son cabinet, Génération Performance, elle le confesse sans ambages : « *Je me donne toujours énormément et j'ai toujours peur d'être « pas assez » ! Un bon petit syndrome de l'imposteur donc je suis en quelque sorte mon premier client. Je vais ensuite m'amuser à définir de nouveaux produits en termes de consulting, d'audits comportementaux, je fais aussi de l'aide au recrutement mais selon ma vision ainsi que la partie comportement au travail.* » Et quid du fameux « cueillir des roses de la vie de Ronsard » ? « *Je ne sais pas s'il faut simplement profiter de la vie ou bien de se demander de ce que l'on va pouvoir faire de chaque situation... J'aime bien la systémie donc je vais voir ce qui peut se produire en bougeant un peu les choses. Soit cela périclite, soit cela*

va chercher un nouvel équilibre, l'homéostasie. A chaque fois, je cours après cette dernière et quand je la trouve, j'y reste un petit moment, puis je pars sur une autre chose, et une autre car sinon je vais m'ennuyer ! »

Quête de sens

Une quête du sens que la diplômée de lettres et l'amoureuse de littérature invoque à travers la curiosité et par le regard de l'un de ses auteurs favoris, Milan Kundera : « *La seule chose d'infinie dans le monde est la connaissance, c'est pourquoi j'essaye de mettre une quête cognitive dans tout. Mon père est un spécialiste de Dom Juan, c'est une quête cognitive au départ. Alors, j'essaye de comprendre les gens avec lesquels je travaille... Cette quête de Dom Juan, on la retrouve chez Kundera. Dans un de ses ouvrages, lorsque l'un de ses personnages fait l'amour, il va décrypter une parcelle infime de l'univers. Toute l'ironie est là, à chaque fois, cela ouvre des pans entiers de l'ignorance à explorer... C'est sans fin et c'est cela qui est fantastique en fait !* » Des propos qui ouvrent largement l'esprit, y compris sur la dimen-

sion parfaite de l'Homme de Vitruve de Léonard de Vinci. Son langage avec l'autre ne sera pas seulement dans la compatibilité mais aussi dans la complémentarité : « *Nous sommes différents mais si l'on travaille sur un projet ensemble, chacun pourra apporter ses atouts, à condition d'avoir la clé pour se comprendre. Ainsi on ouvre la porte d'une communication ouverte à l'autre, préalable de l'efficacité optimale* » Une démarche singulière par rapport à d'autres consultants qui lui permet d'entrer dans la vie de ses clients. Ayant déjà accompagnée de nombreuses équipes en Corse, Marion Stromboni parvient à déceler les petits détails qui peuvent entraver l'action managériale. Et pour cela, elle n'hésite jamais à sortir du schéma classique : « *Je travaille beaucoup dans l'accompagnement des dirigeants et de cadres. Je passe toujours par des étapes qui ont attiré au fonctionnement de la personne car à mon niveau la prise de conscience est préalable à tout changement durable dans le cerveau. Puis, au gré du chemin, je vais rajouter des briques qui peuvent découler sur du management, de l'aide au recrutement, de la structuration, un accompagnement de l'équipe, la résolution des conflits, etc. Après, je vais pouvoir aussi disséminer ça et là mes spécialités, la gestion du stress, la gestion du temps, l'efficacité professionnelle, le leadership ou encore le positionnement managérial, un registre que j'affectionne particulièrement.* » Et pour Marion, l'important est de toujours continuer à se former, à découvrir de nouveaux chemins, continuer surtout à essaimer le bien partout où elle passe...

Y.C.

Génération Performance
13 Av. Colonel Colonna d'Ornano
20 000 Ajaccio
www.generation-performance.com